



**PRØV ET KURSUS I
GRUNDLÆGGENDE
DANSETEKNIK
MED
NIELS POULSEN**

BONUS: TO NYE OG SPÆNDENDE WORKSHOPS

Dette kursus henvender sig til dig, der har lyst til at lære

- ♦ Om grundlæggende placeringer af dine fødder. Hvornår skal foden eksempelvis pege ligefrem frem for at være let drejet?
- ♦ Om grundtrinene. Gør du dine trin korrekt?
- ♦ Om sparketeknik indenfor dans
- ♦ Om at alt indenfor dans skal forberedes. Kender du teorien omkring 'pendulet'?...
- ♦ Om hvordan man bruger sine hofter korrekt?
- ♦ Om drejeteknik. Hvordan undgår man f.eks. at blive svimmel ved drejninger
- ♦ Om at 'Tage stilling'
- ♦ Om de 7 shakraer indenfor dans
- ♦ Om din aura
- ♦ Og meget, meget mere... :-))

Kurset henvender sig til **ALLE** (instruktør som danser).

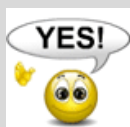
TID: 29. april 2017 kl. 10.00 — 16.00
STED: Jet-Hallen (Multi-salen bag den store hal),
Stadionvej 59, 7470 Karup
PRIS: 175 kr.
HUSK: Du sørger selv for forplejningen og det er kun tilladt at danse i bløde sko i Jet-hallen.

Tilmelding med dit navn og din forening/klub til Birgitte Johansen til Johansenbirgitte.s@gmail.com eller på telefon 4240 5650.

Bemærk at tilmelding er efter princippet "Først til mølle", da der er et begrænset antal pladser.

Når Birgitte har modtaget din tilmelding, vil du modtage et kontonummer til brug for indbetaling.

Tilmeldingen er bindende og gælder først når betalingen er registreret.



SIDSTE FRIST for tilmelding er 15. april 2017.

